

Wochenprogramm Sportlager Volleyball VOBALA20 in Davos vom 26.07. bis 01.08.2020

WO 31	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00		Morgenessen					
08:30		„Ämtli“					
09:30	Abfahrt Basel ab 09:33 Ankunft um 12:57 in Davos Platz Willkommen Lunch Infos	Stabi-Zirkel Vorbereitung (Annahme, Block, Verteidigung) Auslauf	Stabi-Zirkel Punkte machen Service Angriff	Stabi-Zirkel Punkte verhindern (Annahme, Block, Verteidigung)	Stabi-Zirkel Punkte verhindern (Annahme, Block, Verteidigung)	Stabi-Zirkel Spielaufbau Zuspiel Angriffs- Auslösung & Sicherung	Stabi-Zirkel Spiel Auslauf Aufräumen
11:45		„Ämtli“					
12:15		Mittagessen					
13:00		„Ämtli“					
15:00		Gem. Stabi-Zirkel Ballfertigkeit Stafetten-Formen Volleyballspiele	Stabi-Zirkel Vorbereitung (Annahme, Block, Verteidigung) Auslauf	Stabi-Zirkel Punkte machen Service Angriff	Stabi-Zirkel Mix-Turnier	Klettergarten und Beachen	Stabi-Zirkel Spielaufbau Zuspiel Angriffs- Auslösung & Sicherung
17:15	Zimmerbezug	„Ämtli“					
18:30	Nachtessen						Abfahrt: Davos Platz ab 16:02 Ankunft Basel SBB um 19:27
19:15	„Ämtli“						
20:00	Theorie/Spielen/Freizeit					„Bunter Abend“	