

Wochenprogramm Sportlager Volleyball VOBALA22 in Davos vom 24. bis 30.07.2022

WO 30	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00	Morgenessen						
08:30	„Ämtli“						
09:30	Car - Abfahrt Therwil 09:30, Abfahrt Aesch 09:45, Abfahrt Basel 10:15 Ankunft um 13:30 in Davos Platz, Mattenstrasse	Stabi-Zirkel Manchette in ihrer Vielfalt; Keypoints; ManchettenSpielformen; Auslaufen und Dehnen	Stabi-Zirkel Punkte machen Service Angriff	Stabi-Zirkel Punkte verhindern (Annahme, Block, Verteidigung)	Stabi-Zirkel Punkte verhindern (Annahme, Block, Verteidigung)	Stabi-Zirkel Spielaufbau Zuspiel Angriffs- Auslösung & Sicherung	Stabi-Zirkel Spiel Auslauf Aufräumen
11:45	Willkommen Gepäck Lagerhaus; Halle Trainingsbeginn 14:30	„Ämtli“					Gemeinsam: Packen Lunch Aufräumen Reinigung
12:15		Mittagessen					
13:00		„Ämtli“					
15:00	Gem. Stabi-Zirkel Ballfertigkeit Stafettenformen Volleyballspiele	Stabi-Zirkel Defence - was heisst das und wie können wir uns verteidigen; Vorbereitung & Ausführung; Auslaufen und Dehnen	Stabi-Zirkel Punkte machen Service Angriff	Stabi-Zirkel Mix-Turnier	Klettergarten und Beachen	Stabi-Zirkel Spielaufbau Zuspiel Angriffs- Auslösung & Sicherung	
17:15	Zimmerbezug	„Ämtli“					Abfahrt: Davos Platz, Mattenstrasse ab 16:00 Ankunft Basel 20:00
18:30	Nachnessen						
19:15	„Ämtli“						
20:00	BastelAbend (Turnsäcke)	VollyballSpiel mit Analyse/Aufgaben	Wirtschaftsspiel	Spielabend	Schlag den Raab	„Bunter Abend“	